

DREI SCHRITTE FÜR BESSERE TEAM-CHEMIE

WHY?

Bei jeder Begegnung, jeder Interaktion, jedem Meeting und jedem Projekt gilt es, drei bewusste Schritte zu gehen:

1

Innehalten und wahrnehmen

Vor jedem Austausch lohnt sich ein kurzes Innehalten, um sich zu fragen:

- Wie geht es mir gerade?
- Welche Energie bringe ich mit?
- Was braucht mein Gegenüber vermutlich?

Schon diese kurze Selbstreflexion verändert die Qualität der Kommunikation.

Platz für deine Notizen:

2

Interesse zeigen und Perspektiven wechseln

Verbindung entsteht, wenn man den eigenen Stil dem Gegenüber anpasst. Persönlichkeitstests helfen, andere besser zu lesen und sich auf sie einzulassen. Dabei ist echtes Interesse essenziell. Es gilt das eigene Muster zu hinterfragen, um dem anderen gerecht zu werden.

2

Platz für deine Notizen:

3

Kommunikation bewusst gestalten

Jeder Kommunikationsstil verlangt eine empfängerorientierte Ansprache:

- Dominante Typen wollen Klarheit und Tempo.
- Initiative Personen freuen sich über Energie und Begeisterung.
- Stetige Persönlichkeiten schätzen Ruhe und Vertrauen.
- Gewissenhafte Typen brauchen Struktur und Zahlen.

Platz für deine Notizen: