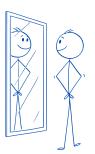
# GEDANKLICHE CHECKLISTE FÜR ERFOLGREICHES NETZWERKEN



## **Selbstpräsentation**

Überlege wie Du Dich/Deine Rolle vorstellen möchtest.

- 1. Welchen Job übst Du aus?
- 2. Welchen Einfluss hast Du auf die Leute um Dich herum?
- 3. Wie trägst Du zum Erfolg Deiner Firma bei?
- 4. Welche Aktivitäten übst Du aus?
- 5. In welchem Arbeitsumfeld befindest Du Dich?

### Stärkenreflexion

Denke über Deine Fähigkeiten nach und wie Du diese in Gesprächen platzieren kannst.

- Was kannst Du gut?
- Was fällt Dir leicht?
- Welche Tätigkeiten geben Dir Energie? (oft Stärken)
- Welche Aktivitäten rauben Dir Energie? (oft Schwächen)

#### Zielklarheit

SMARTe Ziele sind greifbarer, nutze daher das bekannte Akronym:

- S Erkläre was Du tun wirst.
- M Biete eine Bewertungsmöglichkeit Deiner Aktivität.
- A Beschreibe warum es in Deinen Aufgabenbereich fällt.
- **R** Erläutere warum es wichtig ist.
- **T** Notiere Deinen spezifischen Zeitrahmen.



## Hintergrund

Recherchiere die Rolle und den beruflichen Werdegang Deines Gesprächspartners.

- 1. Welche Projekte hat die Person durchgeführt?
- 2. Welche Gemeinsamkeiten habt ihr?
- 3. In welchen Firmen/Industrien war die Person?
- 4. Welchen Bildungshintergrund hat die Person?
- 5. Was macht die Person für Dich spannend?

#### Interessen

Finde Hobbies oder Interessen heraus, die für das Gespräch von Bedeutung sein könnten.

- Social Media machts möglich: Wofür steht die Person? Was kommentiert oder worauf reagiert die Person?
- Google den Namen
- Kennt ihr gemeinsame Personen?

## Erwartungen

Überlege was die andere Person aus dem Gespräch mitnehmen möchte.

Wenn Du darüber nachgedacht hast:

- Bereite eine Liste an Fragen vor, die Dir helfen Deine Überlegungen zu bestätigen.
- Wie könntest Du diese Erwartungen erfüllen? (Denke dabei auch an interessante Personen in Deinem Netzwerk.)



### Ort

Gibt Hinweise auf die Atmosphäre des Treffens.

- Welche Atmosphäre ist dort zu erwarten?
- Gibt es logistische Aspekte, die Du berücksichtigen musst (z. B. Anreise, Parkmöglichkeiten, Technik)?
- Wie beeinflusst der Ort Kleiderwahl/ Auftreten?
- Wird es spezielle Anforderungen geben, z. B. Workshops mit Tools, die Du vorbereiten solltest?







Um welche Art von Veranstaltung handelt es sich?

- 1. Was ist das Hauptziel der Veranstaltung (z.B. Vernetzung)?
- 2. Welche Themen/ Programmpunkte stehen im Mittelpunkt?
- 3. Gibt es formelle oder informelle Abschnitte, die unterschiedlich vorbereitet werden müssen?
- 4. Wird es Gelegenheiten für Small Talk geben?

## Veranstalter

Organisiert ein Unternehmen, Fachorganisation oder informelles Netzwerk die Veranstaltung?

- Wer ist der Veranstalter?
- Was sind die Ziele der Veranstaltung?
- Gibt es einen bestimmten Fokus, den der Veranstalter betont, wie z. B. Innovation oder persönliche Entwicklung?
- Welche Werte könnten beim Veranstalter widerspiegeln?



# GEDANKLICHE CHECKLISTE FÜR ERFOLGREICHES NETZWERKEN

